

Monthly Schedule Planner

Date:

WHERE AM I GOING?

最終目的地（＝目指す姿）を明確にします

- 例：「2025年12月までにTOEIC800点を取得し、英語でビジネスプレゼンができるようになる」など。

HOW DO I KNOW WHEN I GET THERE?

「達成した」といえる判断条件を定めます

- テスト、観察、成果物、習慣チェックリストなど形式は多様。
- 例：「月末に模試で平均点〇点」、「英語で企画書を5本書いてレビューを受ける」など。
- 評価方法の明確化を抜かすと成功は判断できません。

HOW DO I GET THERE?

ゴール・評価を踏まえて、「どう行動するか」を決めます

- 例：「毎朝30分リスニング」「毎週末2時間英会話レッスン」などの具体アクション。
- 個人目標では「戦略・手順」に相当します。